# Памятка по антитеррору

**БУДУЩЕЕ МИРА ЗА НОВЫМИ ПОКОЛЕНИЯМИ!**

**НАУЧИМ НАШИХ ДЕТЕЙ ГОВОРИТЬ ЭКСТРЕМИЗМУ «НЕТ»!**

***ЧТО ТАКОЕ ЭКСТРЕМИЗМ?***

**Экстремизм – сегодня одно из наиболее опасных явлений социальной жизни, дестабилизирующих политическую систему и угрожающих жизнедеятельности граждан. Это приверженность к крайним взглядам и мерам.**

Экстремизм характерен провокацией беспорядков, террористическими акциями, методами партизанской войны, сопровождаемыми насилием. Экстремизм могут осуществлять люди, которые имеют самое разное социальное или имущественное положение, национальную, религиозную, половую и возрастную принадлежность, а также разный профессиональный и образовательный уровень.

***СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ***

**Основные признаки того, что подросток начинает попадать под влияние экстремистской идеологии**: **манера поведения** становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует **ненормативная либо жаргонная лексика**; резко изменяется **стиль одежды** и внешнего вида; на компьютере оказывается много сохраненных **ссылок или файлов** с текстами, роликами экстремистско-политического или социально-экстремального содержания; появляется **непонятная символика** (например, нацистская), **предметы** которые быть использованы как оружие; подросток проводит **много времени за компьютером** или самообразованием по вопросам не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, фильмам, компьютерным играм; появляются **вредные привычки**; **резкое увеличение числа разговоров** на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ**, но действуйте быстро и решительно:

**1. *Не осуждайте*** категорически увлечение подростка, идеологию группы – такая манера точно натолкнется на протест. Попытайтесь выяснить причину экстремистского настроения, аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.

2. ***Начните «контрпропаганду»,*** основой должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться как можно лучше, став профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушиваются.

3. ***Приводите больше примеров*** из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей.

4. ***Ограничьте общение*** подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние, попытайтесь изолировать от лидера группы.

В случае, если Вы или Ваши близкие подверглись физическому или моральному экстремистскому давлению, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел лично или по телефону – 02 (с мобильного 102).

***Горячая линия ФСБ России: (495) 224-22-22***

**Паника - враг**

Что нужно делать и как себя вести, если вы оказались в толпе, ввергнутой в панику после того, как совершен теракт и прогремел взрыв

Террористы устраивают взрывы в местах массового скопления людей: в часы пик в метрополитене, в наземном транспорте, на вокзалах, на стадионах, в кинотеатрах, во время митингов и масштабных праздничных мероприятий. Поэтому по возможности избегайте больших скоплений людей. Если вы видите опасно большое количество людей, увлеченных каким-то зрелищем, не присоединяйтесь к толпе, пройдите мимо.   
Если вы оказались в переполненном помещении, прежде всего внимательно осмотритесь. Определите: если возникнет паника, в какие места вам ни в коем случае нельзя попадать. На стадионах это проходы между секторами на стадионе, в концертных залах ‒ стеклянные двери и перегородки и прочее. Найдите взглядом аварийные выходы, подумайте, как будете к ним пробираться.

Если все-таки началась паника, и вы оказались в толпе:

‒ Выбирайтесь из нее по ходу движения. То есть позвольте толпе нести вас, но старайтесь продвигаться к периферии потока.

‒ Чтобы грудную клетку не сдавили, глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны.

‒ Держитесь подальше от крупных людей, а также от тех, кто несет громоздкий багаж или большие сумки, предметы, вещи.

‒ Высвободите руки из карманов.

‒ Не теряйте равновесия: ставьте ногу на полную стопу, не семените, не вставайте на цыпочки.

‒ Держитесь на ногах! Если упали, быстро поднимайтесь. На руки не опирайтесь ‒ вам могут сломать или отдавить пальцы. Постарайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки ‒ и тогда резко отталкивайтесь от пола ногами.

‒ Если вам не дадут встать, свернитесь клубком и обхватите руками голову так, чтобы предплечья закрывали виски, а ладони ‒ затылок.

‒ Если давка приняла угрожающий характер, немедленно скиньте с себя любую ношу. Не жалейте вещи ‒ жизнь дороже. Прежде всего освободитесь от сумки на длинном ремне и длинного шарфа.

‒ Если вы что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять ‒ вас собьют с ног, сомнут.

‒ Держитесь подальше от стен и углов ‒ оттуда трудно выбраться.

‒ Старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.